

VÝŠKOVĚ STAVITELNÝ STŮL
MOTION RUN
3-segment

NÁVOD NA OBSLUHU

OBSAH

1	ÚVOD	2
2	ÚČEL, URČENÍ A FUNKCE VÝROBKU	2
3	ZBYTKOVÁ NEBEZPEČÍ OHROŽENÍ V PŘÍPADĚ OBSLUHY	3
4	TECHNICKÁ DATA	3
5	VŠEOBECNÉ POKYNY K OBSLUZE	3
5.1	Prostředí pro ustavení stolu	3
5.2	Ustavení a připojení stolu na elektrickou síť	3
5.2.1	Montáž stolu	3
5.2.2	Připojení na elektrickou síť	4
5.3	Bezpečná obsluha stolu	4
5.3.1	Uvedení do provozu	4
5.4	Pokyny pro čištění a údržbu	5
5.5	Lhůty kontrol zařízení	5
6	PRÁVNICKÉ A FYZICKÉ OSOBY	5
7	SKLADOVÁNÍ	5
8	PŘEPRAVA	5
9	NÁVOD NA MONTÁŽ	6
10	MOŽNÉ PORUCHY A JEJICH ODSTRANĚNÍ	7
11	LIKVIDACE STOLU A JEHO SOUČÁSTÍ	7
12	SOUVISEJÍCÍ A POUŽITÁ DOKUMENTACE	7
13	VÝROBNÍ ŠTÍTEK	7
Příloha 1 - Prohlášení o shodě výrobce stolu		8

Výrobce: HON a.s.
Srbská 347 / 2
160 06 Praha 6 – Dejvice
Česká republika

1/8

1 ÚVOD

Jste potěšeni, že jste si vybrali tento výrobek, a věříme, že s ním budete spokojeni. Výrobce a jeho vývojové oddělení udělá vše pro to, aby uvedený výrobek byl využitelný ve všech stanovených podmínkách a ulehčil práci v širokém rozsahu použití. Aby výrobek sloužil dobře Vaším potřebám, doporučujeme před uvedením výrobku do provozu a před jeho používáním pozorně prostudovat níže uvedené kapitoly k zajištění jeho správné funkce, zamezení jeho případného poškození a k zajištění bezpečnosti obsluhy.

Obsluha stolu a jeho používání je velmi jednoduché, má široký rozsah použití, přesto může nesprávnou manipulací dojít k nepříjemným mimořádným událostem, kterým můžeme předejít správnou manipulací.

Proto si tento návod pozorně přečtěte!!



Zvlášť důležitá upozornění nebo varování jsou označena výše uvedenými symboly. Jejich nedodržení může být příčinou úrazu obsluhy nebo jiných osob, popřípadě může vést k poškození výrobku.

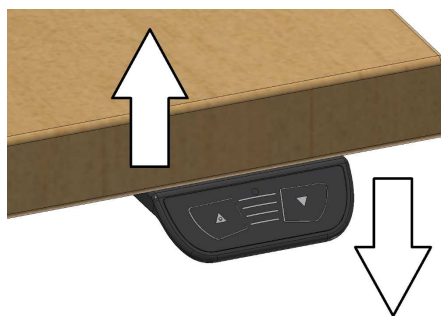
2 ÚČEL, URČENÍ A FUNKCE VÝROBKU

Výškově stavitelný stůl byl navržen za účelem zvýšení pohodlí při práci a se záměrem snížení fyzického namáhání při sedavé práci nebo i ve stoje s možností nastavení nejvhodnější polohy stolu. Použitím stavitelné výšky stolu ve spojení s výškově stavitelnou židlí je možno vyhovět ergonomickým požadavkům na pracovní místo za účelem snížení zatížení páteře a snížení rizika případného poškození zdraví.

Uvedený výrobek je možno používat ve stanovených parametrech na různých pracovištích, převážně na pracovištích kancelářského charakteru, za splnění podmínek pro jeho užívání.

- Stůl lze nastavit dle požadované výšky v rozsahu od 620 do 1280 mm (bez desky).
- Ovládání nastavení vhodné výšky je velmi jednoduché - provádí se ovládacími tlačítky, umístěnými na ovládací stolu s označením směrů. Zmáčknutím tlačítka s šipkou směrem nahoru jede stůl nahoru, zmáčknutím tlačítka s šipkou směrem dolů jede stůl dolů. Uvolněním tlačítka zůstane stát stůl v požadované pozici.
- Pohon nastavení výšky je umístěn ve sloupcích stolu pod pracovní deskou a je zajišťován elektromotorem, takže nastavení je velmi pohodlné, jednoduché a nevyžaduje žádné síly.

Způsob ovládání stolu – obr. 1



2/8

3 ZBYTKOVÁ NEBEZPEČÍ OHROŽENÍ V PŘÍPADĚ OBSLUHY

Nebezpečí	Příčina	Opatření
Sevření, stlačení (Noha, ruce)	Zásahy pod stolem při snižování výšky (mezi pracovní plochou a podlahou).	Viz kapitola 5.3
Sevření, přiskřípnutí	Mezi pohyblivou částí stolu a vedlejší pevnou překážkou – stěna, skříň apod.) částí jiného zařízení, postavení osoby.	Viz kapitola 5.3
Úraz el. proudem	Zatečení vody do el. instalace. Přetržení el. přívodu nebo poškození izolace. Nesprávným připojením na el. síť. Zásahy do zařízení nebo manipulace při neodpojeném přívodu el. energie ze sítě.	Viz kapitola 5.1, 5.2, 5.3.1, 5.4
Zakopnutí	O napájecí přívod na podlaze.	Viz kapitola 5.2
Úder, přiražení	Převrácením stolu při přetížení, nerovnoměrným zatížením stolu, špatným ustavením na nerovné podlaze.	Viz kapitola 5.2
Pád z výšek	Pádem ze stolu při nedovoleném používání stolu za účelem zvýšení pracovního místa.	Viz kapitola 5.3
Požár nebo výbuch	Použití v prostředí, pro které není stroj určen. Přetížení motoru.	Viz kapitola 5.1

4 TECHNICKÁ DATA

Teplota pracovního prostředí	+ 10°C až + 40°C
Relativní vlhkost vzduchu prostředí	max. 70 %
Rozměry pracovní plochy	1200 - 1800 (á 100) x 800 mm
Rozměry stavitelné výšky stolu	min. 620 mm, max. 1280 mm (bez desky)
Celková hmotnost stolu (ve složeném stavu)	28 kg (bez desky)
Hmotnost dovoleného zatížení stolu	maximálně 80 kg (včetně desky)
Pracovní cyklus stolu bez zatížení	2 minuty zapnuto / 18 minut vypnuto
Pracovní cyklus stolu s maximálním zatížením	0,5 minuty zapnuto / 9 minut vypnuto
Pohon výškového nastavení	Elektrický, umístěný ve sloupcích stolu pod pracovní deskou
Ovládání a regulace	Elektronický tlačítky ovladače
Způsob připojení na síť	kabelem se zástrčkou do sítě o napětí 230 V, 50 Hz
Ovládací napětí (bezpečné napětí)	24 V
Příkon motorů	120 W
Hlučnost motorů	≤ 50db

5 VŠEOBECNÉ POKYNY K OBSLUZE

5.1 Prostedí pro ustavení stolu

Stůl může být používán pouze v interiérovém prostředí.

V prostředí, kde je nebezpečí ohrožení vlhkostí, stříkajícími nebo kapajícími vodou nebo jinými kapalinami, ve venkovním prostředí, v prostředí s nebezpečím výskytu hořlavých nebo výbušných par, plynů a prachů je **zakázáno tento stůl používat a skladovat.**

Hrozí nebezpečí úrazu el. proudem, výbuchu, popřípadě požáru a poškození stolu včetně jeho funkcí.

5.2 Ustavení a připojení stolu na elektrickou síť

5.2.1 Montáž stolu

Před montáží a ustavením stolu se pověřená osoba musí podrobně a důkladně seznámit s tímto návodem a se související příloženou dokumentací.

- Montáž stolu se provede dle instrukcí k montáži (popsáno níže v bodu č. 9), a příloženého obrázkového návodu na montáž.
- Připojení kabelů se provede do příslušných konektorů na napájecím zdroji, dle uživatelské příručky.
- Stůl musí být ustaven na pevné a vodorovné podlaze.
- Pokud je ustaven mezi pevné části – okolní stoly, skříně a jiné předměty, musí být mezi stolem a pevnou částí mezera nejméně 25 mm, aby bylo zabráněno případnému sevření nebo stlačení prstů ruky při pohybu stolu mezi pohyblivou deskou pracovní plochy a okolními předměty.

5.2.2 Připojení na elektrickou síť

- Zařízení je možné připojit na elektrickou síť, která byla prověřena odborně způsobilou osobou, že připojovací místo vyhovuje platným předpisům a požadavkům výrobce.
- Elektrický přívod musí být uložen tak, aby byl bezpečně chráněn proti mechanickému poškození a nebránil bezpečnému pohybu osob a nedošlo k zakopnutí o nezajištěný el. přívod na podlaze, nebo k jeho poškození nebo vytržení se zásuvky nebo stolu tahem.
- Napájecí zdroj stolu je opatřen ochranou proti kolísání proudu. I tak doporučujeme použití přepěťových zásuvek pro připojení stolu do elektrické sítě.

5.3 Bezpečná obsluha stolu

PŘEDCHÁZEJME ÚRAZŮM A NEHODÁM !!!

5.3.1 Uvedení do provozu

- Obsluha stolu musí být osoba starší 18 let.
- Obsluha stolu se musí před používáním výrobku seznámit s návodem na ovládání funkcí stolu.
- Při prvním uvedení do provozu je třeba provést inicializaci stolu.**
- Inicializace** (nastavení výchozí polohy pro další požadované nastavení výšky). Stiskněte tlačítko pro pohyb směrem dolů (zasouvání). Stůl sjede do základní polohy. Poté znovu stiskněte a podržte tlačítko pro pohyb směrem dolů po dobu minimálně 6 sekund, dokud stůl mírně nesjede a opět se mírně nevysune. Až poté tlačítko uvolněte - byla nastavena výchozí poloha stolu. V některých případech je nutno tuto operaci provést dvakrát.
- Při pohybu stolu nesmí být nijak bráněno volnému chodu zvyšováním zatížení tlačněním na desku stolu v obou vertikálních směrech!!! Mohlo by dojít k poškození motoru !!!**
- Při nastavování výšky stolu může být stůl zatížen do hmotností dovoleného zatížení maximálně **80 kg** (včetně hmotnosti desky).

VAROVÁNÍ !!! POHYB STOLU A TRVALÝ BĚH MOTORU JE OMEZEN !!!

Nastavení výšky stolu je pracovní cyklus. Pracovní cyklus stolu zahrnuje nejen běh motoru v obou směrech pohybu, ale i následnou dobu klidu bez pohybu. Pracovní cyklus stolu musí být dodržován dle údajů v technických datech (viz. kapitola 4). V opačném případě je nebezpečí trvalého poškození motoru !!!

Vlivem vysokého zatížení stolu se doba běhu motoru v pracovním cyklu zkracuje a rychlost pohybu může být nižší.


Při pohybu stolu nesmí být nijak zasahováno rukama nebo nohama do prostoru pod stolem, zejména v části mezi pohyblivou pracovní deskou a podlahou.

- U připojených kancelářských zařízení, jako jsou PC, monitory, lampy, atd. při pohybu stolu může dojít k zatížení vodičů tahem a stíháním vedoucím k jejich poškození. Dbejte na dostatečnou délku vodičů a jejich vhodné umístění.
- Nejmenší mezera mezi podlahou a pohyblivou částí stolu je 572 mm.
- Nebezpečí úrazu stlačení rukou nebo nohou.

3/8

4/8

- ☛ Při pracovní činnosti stolu (pohyb stolu nahoru nebo dolů) nesmí být na nebo pod stolem a v jeho těsné blízkosti další osoby (např. spolupracovníci, děti, atd.). **Hrozí nebezpečí úrazu stlačením a sevřením.**
- ☛ Pod stolem nesmí být předměty nebo části nábytku vyšší než 570 mm, aby při sjetí stolu do nejnižší polohy nedošlo k jejich poškození, úrazu nebo k poškození stolu!!!
- ☛ Stůl je zakázáno používat k činnostem, ke kterým nebyl konstruován – ke zvyšování úrovně pracovního místa při opravách a údržbě, nebo používat k jiným účelům, ke kterým nebyl konstruován.
- ☛ Stůl nesmí obsluhovat osoby pod vlivem alkoholu a návykových látek.
- ☛ Při přemísťování stolu musí být stůl vypnut a spolehlivě odpojen od elektrické sítě.

 **Stůl neumísťujte nikdy blíže než 3 m od zdroje otevřeného ohně, sálavých panelů apod. Hrozí nebezpečí vznícení a požáru.**

5.4 Pokyny pro čištění a údržbu

- ☛ Stůl a zařízení nevyžadují zvláštní údržbu. Nečistoty odstraňujte pouze čistícími prostředky určenými na nábytek. Dle potřeby stůl udržovat setřením vlhkým hadrem za použití běžných prostředků komunální hygieny – Jar, Pur apod. a následně dosucha vytřít.
- ☛ **Je zakázáno používat větší proud vody nebo stříkající proud vody.** Hrozí nebezpečí zatečení vody do el. zařízení stolu nebo elektroniky a následného poškození nebo úrazu el. proudem.
- ☛ K čištění stolu je **zakázáno používat** žíravé nebo jinak agresivní látky, hořlavé kapaliny nebo drátěné kartáče, smírky, ostré prostředky, kterými by mohlo dojít k poškození části stolu.
- ☛ K obsluze stolu není nutná zvláštní kvalifikace osob, mimo prokazatelného seznámení s předmětným návodem a uživatelskou příručkou.
- ☛ **Opravy a údržbu elektrických zařízení v případě poruch světe zástupci výrobce nebo odborné způsobilé osobě v oboru elektro. V žádném případě je neprovádějte sami, pokud nejste k tomu odborně způsobilí.**
- ☛ **Při jakýchkoliv manipulacích spojených s opravou, údržbou, čištěním či přemísťováním musí být stůl vždy odpojen od el. sítě !!!!**

5.5 Lhůty kontrol zařízení

- ☛ Zařízení je připojováno na elektrickou síť pohyblivým přívodem, a tedy může být předmětem pravidelných kontrol a revizí v závislosti na místní legislativě. Provádějte pravidelné kontroly dle místních požadavků.
- ☛ Běžné kontroly provádí obsluha stolu denně před každým použitím.

6 PRÁVNICKÉ A FYZICKÉ OSOBY

Musí provozovat zařízení ve smyslu platných národních předpisů a tohoto návodu. Archivovat výrobcem stolu dodanou dokumentaci (návody na obsluhu a související dokumentaci). Obsluhu a uživatele stolu prokazatelně seznámit s tímto návodem a souvisejícími vlastními předpisy a zapracovat tento návod do vlastního systému firmy. Provádět předepsané kontroly, revize a zkoušky zařízení.

7 SKLADOVÁNÍ

Výrobek skladujte v prostorách čistých, suchých, dobře větráných, za co nejmenších teplotních výkyvů, chráněných před přístupem slunečních paprsků a mrazu.

8 PŘEPRAVA

Stůl je dodáván v částečně smontovaném stavu a spolu s ostatními díly stolu jsou zabaleny v jedné krabici. Během dopravy a manipulaci s díly bejte zvýšené opatření, aby nedošlo k jejich poškození.

5/8

10 MOŽNÉ PORUCHY A JEJICH ODSTRANĚNÍ

Problém	Možná příčina	Řešení
Stůl se nepohybuje	Sloupek není zapojen	Zkontrolujte, že je sloupek řádně zapojen k napájecímu zdroji
	Konektory nejsou řádně zapojeny	Zkontrolujte řádné zapojení všech konektorů k napájecímu zdroji
	Ovladač je vadný	Vyměňte ovladač – kontaktujte svého prodejce
	Napájecí zdroj je vadný	Vyměňte napájecí zdroj – kontaktujte svého prodejce
Stůl se pohybuje pouze pomalu směrem dolů	Sloupek je vadný	Vyměňte sloupek nebo pohon ve sloupku – kontaktujte svého prodejce
	Během pohybu stolu došlo k vypadku napájení	Proveďte inicializaci (viz. 5.3.1.)
	Během pohybu stolu byl sloupek odpojen z napájecího zdroje	
	Je vyžadován reset systému	
Sloupek je vadný	Vyměňte sloupek nebo pohon ve sloupku – kontaktujte svého prodejce	

11 LIKVIDACE STOLU A JEHO SOUČÁSTÍ.

V případě likvidace výrobku je nutné postupovat v souladu s platnými národními předpisy pro nakládání s odpady.

12 SOUVISEJÍCÍ A POUŽITÁ DOKUMENTACE

Obrázkový montážní návod včetně schématu elektrického zapojení stolu a důležitých informací.

13 VÝROBNÍ ŠTÍTEK



- Item No.** - Identifikační kód produktu
- Input** - Vstupní napětí pohonu
- Duty Cycle** - Pracovní cyklus pohonu
- Wattage** - Příkon pohonu
- Prod. Date** - Datum výroby produktu

9 NÁVOD NA MONTÁŽ

Montáž musí být provedena dle následujících instrukcí a obrázkového montážního návodu.

Z krabice vytáhneme všechny díly, rozbalíme, odstraníme ochranné obaly a dále postupujeme podle následujících kroků:

- **Krok č.1** – Ke sloupkům zespod připevníme patky příslušnými šrouby z balíčku kování.
- **Krok č.2** – Ke sloupkům připevníme profily rámu příslušnými šrouby z balíčku kování.
Nohy musí být v pravém úhlu 90° od rámu! (např. pomocí úhelníku nebo vodováhy).
- **Krok č.3** – Na zadní části sloupků přimontujeme výložníky, každý pomocí 2 šroubů z balíčku kování.
- **Krok č.4** – Nastavíme požadovanou šířku podnože dle velikosti desky:
Varianta A – V případě šířky desky 1200, 1300, 1400 a 1500 mm jsou profily rámu předmontované a umístění šroubů v rámu je znázorněno v obrázkovém návodu na montáž. Pro nastavení šířky podnože stačí povolit všechny 4 šrouby, rám roztáhnout na požadovaný rozměr a následně všechny šrouby rámu dotáhnout.
Varianta B – V případě šířky desky 1600, 1700 a 1800 mm je nutné šrouby rámu přemontovat do krajní drážky vnitřního rámu profilu, jak je znázorněno v obrázkovém návodu na montáž. Poté pro nastavení šířky podnože stačí povolit všechny 4 šrouby, rám roztáhnout na požadovaný rozměr a následně všechny šrouby rámu dotáhnout.
Šířku rámu je možné nastavit v poloze podnože stojící na patkách nebo také vzhůru nohama, kdy je podnož položená na výložnicích na spodní straně pracovní desky stolu.
- **Krok č.5** – Podnož připevníme k pracovní desce skrze výložníky do předvrtaných otvorů pomocí vrutů Ø 6,3 mm s půlkulatou hlavou.
- **Krok č.6** – Podnož k desce dále připevníme skrze ostatní otvory v rámu a připevníme příslušenství stolu.

Po montáži dle výše uvedených kroků je možné takto smontovaný stůl uvést do provozu.

PRACOVNÍ DESKA MUSÍ BÝT PLOŠNĚ STABILNÍ !!!

V případě změny šířky stolu je nutné provést demontáž pracovní desky. Poté opakujeme montáž dle kroku č. 4 až 6.

Při demontáži celého stolu je nutné postupovat opačně jako při montáži odzadu krok po kroku (6 - 1).

6/8

Příloha 1 – Prohlášení o shodě výrobce stolu



HON a.s. Czech Republic

ES Prohlášení o shodě

Výrobce: HON a.s.
Srbská 347/2
160 00 Praha 6

Osoba pověřená sestavit technickou dokumentaci:
Jméno: Jaroslav Soldán
Adresa: HON a.s., Olomoucká 92, CZ-746 01 Opava

Výrobce na svou výlučnou odpovědnost prohlašuje, že výrobek:

Název výrobku: **MOTION RUN**
Rok výroby: 2023

Spĺňuje požadavky následujících norem:

Směrnice EU 2006/42/ES O technických požadavcích na strojní zařízení
Směrnice EU 2004/108/EC Elektro-magnetická kompatibilita
Směrnice Rady 92/59/EEC O obecné bezpečnosti výrobků

Použité harmonizované normy:
ČSN EN ISO 12100:2011; ČSN EN ISO 14120:2017; ČSN EN ISO 13854:2021; ČSN EN 60335-1 ed. 3:2012; ČSN EN 62233:2008; ČSN EN 55014-1 ed. 4:2017; ČSN EN 55014-2 ed. 2:2017; ČSN EN IEC 61000-3-2 ed. 5:2019; ČSN EN 61000-3-3 ed. 3:2014; ČSN EN ISO 13849-1:2017; ČSN EN 527-1:2020; ČSN EN 527-2+A1:2022; ČSN 91 0001:2007

Toto prohlášení se vztahuje na strojní zařízení ve stavu, ve kterém bylo uvedeno na trh, a nezahrnuje přidané součásti a/nebo operace provedené následně koncovým uživatelem.

Vydáno dne: 2023-05-02


HON HON a.s.
- Srbská 347/2, 160 00 Praha 6
IČ: 47682523, DIČ: CZ47682523

Marek Heinzke
Místopředseda HON a.s.

Srbská 347/2, Praha 6, 160 00, ID 47682523, VAT CZ47682523



7/8

8/8